****

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

# Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных и муниципальных соревнованиях.

# Ожидаемые результаты:

## Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

1. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

## Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/**мероприятия | Сроки | Ответственный |
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведенияфизкультминуток, подвижных игр на переменах. | сентябрь | Зам. директора по ВР Павлюченкова М.Н.Учителя предметники Учитель физкультуры |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Сологубова Е.Н., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу вклассах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дняи проведению «Часа здоровья» |  | Зам.директора по УВР И.В. Голубцова .Руководитель школьного клуба Сологубова Е.Н. |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** |
| В классах назначить физоргов,ответственных за проведение подвижных игр на больших | сентябрь | Руководитель школьногоспортивного клуба Сологубова Е.Н. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| переменах и организующих командыдля участия в соревнованиях. |  |  |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР Голубцова И.В.Руководитель школьного спортивного клуба Сологубова Е.Н. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР Голубцова И.В. учитель физической культуры – руководители спортивныхсекций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры – Сологубова Е.Н. руководителиспортивных секций |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебногогода | классные руководители 1-9 классовРуководитель школьного спортивного клуба Сологубова Е.Н.  |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** |
| ***4. Участие в районных соревнованиях*** |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба,члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| ***5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР Голубцова И.В.Руководитель школьного спортивного клуба, членыклуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:«Утренняя гимнастика школьника»,«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в лапту», «Интересное в миреспорта». |
| ***6. Работа с родителями учащихся*** |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализсостояния здоровья учащихся). |  | Фельдшер, классные руководители |
| Тематические родительские собрания | 1 раз в четверть | классные руководители |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня идвигательный режим школьника». |  |  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Голубцова И.В.Руководитель школьного спортивного клуба Сологубова И.В.  |