Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата, место проведения** | **Наименование мероприятия** | **Участники** | **Ответственные** |
| В течение учебного года | Работа спортивных секций по расписанию | Учащиеся  1-9 классов | СологубоваЕ.Н  Федотов В.Ю.  Ульянов С.В. |
| В течение учебного года | Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений | Учащиеся  1-9 классов | СологубоваЕ.Н  Павлюченкова М.Н.  Федотов В.Ю. |
| В течение учебного года | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической  культурой и спортом | Учащиеся  1-9 классов | СологубоваЕ.Н |
| В течение учебного года | Консультации по вопросам физического  воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | Учащиеся  1-9 классов | СологубоваЕ.Н |
| В течение учебного года | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по  пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися | Учащиеся  1-9 классов | СологубоваЕ.Н  Федотов В.Ю. |
| В течение учебного года | Передача информации через социальные сети о сдачи нормативов комплекса ГТО | Учащиеся  1-9 классов | Федотов В.Ю. |
| 2 половина 2023-2024 учебного года | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья,  спортивные праздники и др.) | Учащиеся  1-9 классов | СологубоваЕ.Н  Павлюченкова М.Н.  Федотов В.Ю. |
| Сентябрь 2023-  май 2024 | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | Учащиеся  1-11 классов | СологубоваЕ.Н |
| Декабрь 2023,  май 2024 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО |  | СологубоваЕ.Н |
| **СЕНТЯБРЬ** | | | |
| **01.09.2023-**  **14.09.2023** | Планирование работы. Составление учебного плана.  Составление программного обеспечения. Набор в спортивные секции. | Учащиеся | СологубоваЕ.Н  Павлюченкова М.Н.  Федотов В.Ю. |
| **27.08.2023-**  **30.08.2023** | Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба | Учащиеся | Заместитель директора по воспитательной работе  Павлюченкова М.Н. |
| **11.09.2023-**  **15.09.2023** | Дни Здоровья с проведением спортивных соревнований:  **1-4 классы-** конкурс- выставка «В здоровом теле здоровый дух!». | 1-11 классы | Учитель |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **2-4 классы-** спортивных мероприятий «Здоровое поколение 21 века».  **5-9 классы-** сочинение и чтение речёвок про школу в стихотворной форме с использованием предлагаемых слов, запись исполнения на видео **5-9 классы**- спортивные игры на свежем воздухе  **1-9 классы**- фотокросс «Здоровое поколение 21 века» |  | физической культуры, |
| **19.09.2023** | Участие во Всероссийском дне бега «Кросс  Нации-2023» | Учащиеся  школы | Федотов В.Ю.  Сологубова Е.Н, |
| **20.09.2023** | Информация о физоргах классов. | 1-9 классы | Заместитель директора по  воспитательной работе |
| **Сентябрь** | Участие в региональном конкурсе "Стиль жизни. Здоровье 2023" | Учащиеся | Сологубова Е.Н, |
| **Сентябрь** | Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при  движении по маршруту «дом – школа – дом». | 1-9 классы | Учитель физической культуры |

ОКТЯБРЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **05.10.2023-**  **16.10.2023** | Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика Гриппа и ОРВИ: 10 шагов к здоровью | 5-9 классы | Классные руководители |
| **Октябрь** | Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | учащиеся школы | Учитель физической  культуры |
| **До 23.10.2023** | Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в  сфере образования Российской Федерации | 1-9 классы | Учитель физической  культуры |
| **Октябрь** | Легкоатлетический кросс | легкоатлеты  школы | руководитель  ШСК, |

НОЯБРЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ноябрь** | Посещение занятий с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей |  | Заместитель директора по воспитательн ой работе Павлюченкова М.Н. |
| Волейбол | волейболисты школы | Сологубова Е.Н.. |
| Оформление стендов «Гордость школы»,  «Спортсмены школы» | Учащиеся | Сологубова Е.Н.  Павлюченкова М.Н. |
| Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников | Учащиеся | администраци и муниципальн ого образования  «Починковский район» |
| **25.11.2023-**  **26.11.2023** | Первенство по настольному теннису | Учащиеся | Сологубова Е. Н. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| **Декабрь** |  |  |  |
| **06.12.2023-**  **10.12.2023** | Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса»,  «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании»,  «Витамины и их роль» и т.д. | 1-9 классы | Классные руководители |
| **Декабрь** | школьный этап соревнований по баскетболу. | 5-6,7-9 классы | Сологубова Е.Н. |
| **Декабрь** | Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний» (А3) | 5-7 классы | Сологубова Е.Н. |
| **Декабрь** | Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек» (А 3) | 8-9 классы | Сологубова Е.Н. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ЯНВАРЬ** | | | |
| **Январь**  **2024** | Участие в муниципальных спортивных  соревнованиях по лыжным гонкам | Учащиеся  школы | Сологубова Е.Н. |
| **ФЕВРАЛЬ** | | | |
| 01.02.-  28.02.2024 | Акция «Мы с вами, солдаты России!», посвященная празднованию Дня защитника  Отечества | Учащиеся школы | ЮНА |
| **13.02.2024** | Участие в муниципальных соревновании «Лыжня России» | Сологубова Е.Н. |
| **08.02.2024-**  **15.02.2024** | Конкурс юных инженеров «первенство инженеров 3-4 классов по запуску простейших моделей бумажных самолётов», приуроченный  ко Дню науки – 8 февраля и выводу войск из Афганистана | 3- 4 классы | Классные руководители |
| **14.02.2024-**  **22.02.2024** | Спортивные мероприятия на свежем воздухе  «Сильные, ловкие, смелые», посвященные Дню защитника Отечества | 1-9 классы | Сологубова Е.Н. |
| **Февраль** | Школьная акция «Школьная лыжня», | Учащиеся и учителя | Сологубова Е.Н. |
| **Февраль- март 2024 года** | Просмотр видео-роликов по теме: «Пожарная безопасность»  (материалы предоставляются главным  управлением МЧС России по Смоленской области) | 4, 5- классы | Федотов В.Ю. |
| **МАРТ** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Март 2024** | Дружеская встреча по волейболу и баскетболу среди команд учеников | Учащиеся школы | Сологубова Е.Н. |
| **Март** | Викторина «На пути к ГТО» | 1-9 классы | Сологубова Е.Н. |
| **АПРЕЛЬ** | | | |
| **Апрель 2024** | Участие в школьных соревнованиях  «Гимнастическое многоборье ГТО» | Учащиеся МБОУ СШ № 1 | Некрасова О.И. Лосев А.А. Федотов  С.А. |
| **04.04.2024-**  **08.04.2024** | Квест- игра посвященная 90-летию создания Всероссийского- спортивно- физкультурного комлекса «Готов к труду и обороне» с  выполнением тестов ГТО с подведением итогов по возрастным ступеням ГТО. | 1-9 классы | Сологубова Е.Н. |
| **12.04.2024-**  **16.04.2024** | Спортивный праздник «40 минут – полет нормальный!», посвященный 63-летию полета  Ю.А. Гагарина в космос (проводится в рамках уроков физкультуры) | 3-4 классы | Сологубова Е.Н. |
| **18.04.2024-**  **25.04.2024** | Создание плана эвакуации из своего классного кабинета «Наш безопасный выход» **Требования:** 1 работа от класса, формат А3, наличие четкого пути следования обязательно.  **Форма отчета:** размещение в классном кабинете. | 5-11 классы | Федотов В.Ю. |
| **18.04.2024-**  **25.04.2024** | Минутка-безопасности «Наш безопасный выход» (беседа с учащимися о верных путях эвакуации из здания школы в случае опасности с проверкой знаний). | 1-4 классы | Классные руководители. |
| **МАЙ** | | | |
| **Май 2024** | Конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими  глазами» | Учащиеся  5-8 классов | Бобылева Н.М. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **10.05.2024-**  **13.05.2024** | Игра-викторина «Знатоки дорожного движения» | 1-4 классы | Классные руководители |
| **10.05.2024-**  **13.05.2024** | Тестирование «Знатоки дорожного движения» | 5-11 классы | Классные руководители |
| **10.05.2024-**  **13.05.2024** | *-* ***Конкурс рисунков «На велосипедах, самоокатах, роликах и*** [гироскутер](https://gevis.ru/giroskutery/)ах ***по безопасной дороге в лето»*** | 1-4 классы | Классные руководители |
| **10.05.2024-**  **13.05.2024** | * ***Конкурс короткометражные видео-ролики*** *в стиле Tic-Tok на тему правил безопасного поведения в летний период «Лайфхак безопасных каникул»*   ***Требования к видео-роликам:***   * *Длительность не более 2 минут* * *Приветствуются коллективное исполнение* * *1 видео от класса* | 5-8 классы | Классные руководители |
| **23.05.2024-**  **27.05.2024** | Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам, правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах  массового пребывания людей | 1-11 классы | Классные руководители |
| **Май 2024** | «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно – игровая программа на свежем воздухе | 5-11 классы | Сологубова Е.Н., классные руководители |
| **Май 2024** | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ |  | Сологубо-ва Е.Н. |
| **Стимулирование участников образовательного процесса** | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апрель- май 2024** | Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом | Учащиеся школы | Сологубова Е.Н. |
| **Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы** | | | |
| **Январь- март 2024** | Ремонт спортивного инвентаря | Учащиеся школы | Сологубова Е.Н. |
| **Июнь- август 2024** | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Руководители спортивных секций | Администра-ц ия ОУ |